

COFENAT

XVIII Jornada Nacional de Terapias Naturales

Sábado, 7 Octubre. Sala 2. BEC



PROGRAMA

10:15 INAUGURACIÓN DE LA JORNADA

Koldo Alonso Presidente de Cofenat en País Vasco
Roberto San Antonio-Abad Presidente Nacional COFENAT

10:30 EL MASAJE Y SU REGULACIÓN EMOCIONAL

Técnicas para ayudar a regular nuestro sistema emocionalmente. Ello implica que se establezca una relación directa entre nuestro trabajo como masajistas y la ayuda que podamos procurar a otras personas. Técnicas como la reflexología desde el campo emocional, los ajustes emocionales y sus derivadas como el tapping, el masaje metamórfico o la versión emocional del quiromasaje, han demostrado ser imprescindibles para ayudar a salir de procesos cuyo origen se remonta a que somos una unidad somato-emocional. Ponente: **Alex Herrero Lozano**.

11:30 PROGRAMA DE MEJORA PERSONAL, LA RESPUESTA BIOLÓGICA DEL BIENESTAR

Técnicas para aumentar la energía y el enfoque positivo. Crearemos espacios para conectar el sistema nervioso parasimpático que ayude a estimular los procesos autocurativos del cuerpo y la mente. Ponente: **Koldo Alonso**

12:30 LAS FLORES DE BACH Y EL CONTROL DE LAS EMOCIONES

Los procesos emocionales están estrechamente relacionados con los problemas físicos, siendo a veces causa y otra consecuencia de estos. Dentro de las ramas naturales tenemos numerosas técnicas para abordarlos. Una de las más valiosas es las Flores de Bach, una técnica que nos permite gestionarnos emocionalmente cuando estamos saturados, preocupados, nerviosos... Ponente: **Yasmín Herrero**



13:30 VIVIR SIN DOLOR ES POSIBLE, ACUTOMO

Técnica procedente de la acupuntura que restablece el correcto funcionamiento del tejido mediante unas agujas similares a las de acupuntura, siendo eficaz desde la primera sesión.

Ponente: **Roberto San Antonio**.

14:30 DESCANSO

16:30 CÓMO EQUILIBRAR NUESTRO CUERPO A TRAVÉS DE LA ALIMENTACIÓN

El poder de los colores y los sabores de los alimentos para equilibrar las emociones y los órganos. ¿Escogemos los sabores o los escogen nuestras emociones? ¿Qué alimentos me ayudarían a equilibrar mis emociones?

¿Cómo influyen los colores de los alimentos en mis órganos y emociones? Ponente: **Gaizka Sánchez Andrino**

17:30 KINESIOLOGÍA Y EMOCIONES, HERRAMIENTAS DE REGULACIÓN

En kinesiología transformamos las emociones dolorosas en emociones positivas, desbloqueando todos los niveles para que estas emociones positivas sean integradas en la información celular. Con el Testaje de las emociones en los 5 elementos, y nuestra Guía emocional, encontraremos las emociones implicadas en el asunto, junto con la edad, origen, situación y/o persona en línea. Algunas de las técnicas utilizadas son la liberación de tensión emocional, el Tapping, las Posiciones oculares, Role playing, Estructura/función, Expectativas y Creencias, etc. Ponente: **Libe Landaburu**

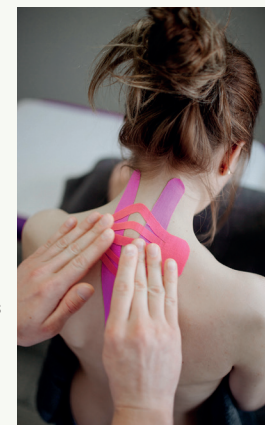
18:30 RISOTERAPIA, EL ARTE DE LA FELICIDAD

Taller práctico y participativo donde desarrollaremos diferentes juegos que ayudaran a potenciar nuestro bienestar y autoconocimiento liberando la tensión del día y disfrutando de la risa.

Ponente: **Jorge Sánchez de la Morena**

19:30 CLAUSURA DE LA JORNADA

Koldo Alonso Presidente de Cofenat en País Vasco
Roberto San Antonio-Abad Presidente Nacional COFENAT



PROFESIONALES: Acceso gratuito previa inscripción, necesario para que todos los asistentes obtengan su certificado de asistencia. Plazas limitadas

<https://forms.office.com/e/jh6b733CWV>

Organiza

AENOR **Cofenat**
Somos Profesionales. Somos COFENAT

www.cofenat.es

PONENTES



Roberto San Antonio. Presidente de Cofenat. Titulado en terapias naturales, quiromasajista, terapeuta floral, biomagnetismo y reflexología podal.



Koldo Alonso. Presidente Cofenat País Vasco. Osteópata, respiración consciente y conectada, risoterapeuta e instructor del método Integra



Gaizka Sánchez. Diplomado en Naturopatía, Iridología y Diátesis. Formador en Nutrición y Dietética Integral en la Escuela Psicovitalcenter.



Alex Herrero. Masaje metamórfico, reflexología, ajustes emocionales, quiromasaje, Flores de Bach...



Jorge Sánchez. Presidente Cofenat Andalucía. Terapeuta floral, osteópata, quiromasajista.



Yasmín Herrero. Flores de Bach, naturopata, quiromasajista, técnicas de Masaje Emocional



Libe Landaburu. Naturopata, Instructora de Kinesiología, especializada en Microbiota y Micoterapia